

O Zamacol

Jornal da USOA
FEV – JUN 2019
Semestral – nº 14
Distribuição gratuita

Instituto de cultura e cooperação intergeracional
Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis



EDITORIAL

Ficha Técnica

Propriedade

USOA – Universidade Sénior
de Oliveira de Azeméis
Sede: Travessa Soares de
Basto Nº 11
3720 – 519 OLIVEIRA DE
AZEMÉIS
Telef. 256 673 081
Telem.916 915 385
E-mail –
usoazemeis@gmail.com

Grafismo e Layout

Caima Press – Edições
R. Prof. Elisa Castro Costa
137 – 1º Dtº
3720 – 274 Oliveira de
Azeméis

Coordenação

Manuel Lima
Tavares Ribeiro

Redação e Colaboradores

António Marques, António
Sampaio, Carminda Oliveira,
Direção da USOA,, Helena
Vilhena, José Alberto Silva,
Manuel Lima, Maria Xará e
Tavares Ribeiro

Tiragem

400 exemplares

Periodicidade

Trimestral

Distribuição

Gratuita



Este é portanto “O ZAMACOL” nº 14, último número do compromisso assumido neste mandato (três no primeiro ano, três no segundo e dois no terceiro).

Esta edição do Zamacol irá contemplar o percurso escolar, de fevereiro a junho de 2019.

Foi levado a cabo, com sucesso, o espetáculo na Vila de Cesar, dinamizado com o empenho e dedicação do nosso colaborador e professor da disciplina de História Local, Tavares Ribeiro, dando uma aula pública “Cesar – Percursos de História e Memória” e com a animação da TUNAUSOA, Grupo Cultural Juvenil de Cesar “Shalom” e da Banda “Trovas à Toa”, de Cesar.

Rapidamente chegou-se ao Carnaval, com a já habitual festa na Estalagem, com a participação dos grupos musicais da USOA e a contagiante alegria, convívio e animação, num salutar espírito de partilha, que é, indiscutivelmente, o nosso principal lema nesta caminhada comum.

Comemorou-se o “Dia Mundial da Poesia” em parceria com a Biblioteca Municipal Ferreira de Castro, com um programa muito completo, durante o dia e, à noite, um serão cultural dinamizado pela nossa Universidade Sénior onde não faltou poesia e música.

Tivemos, como habitualmente, o IV Encontro de Grupos Musicais, com a participação de quatro universidades convidadas, para além dos nossos grupos da USOA. Foi um dia pleno de animação e alegria, em que a colaboração dos alunos da nossa USOA, intervenientes de modo mais ou menos ativo, foi uma ajuda de uma importância vital, para o sucesso do mesmo.

O Grupo “Os Madrigais” participou no Festival de Grupo Musicais em Moncarapacho; houve também um intercâmbio com a Universidade Sénior da Marinha Grande, com uma visita destes à nossa terra, no qual a nossa Câmara Municipal teve uma valiosa colaboração.

O mês de maio foi profícuo em eventos, nomeadamente a “Noite de Fados”, dinamizado pelo nosso colaborador Américo Queirós e com a participação de músicos e fadistas convidados já conhecidos e amigos da USOA. De seguida, tivemos outro evento, o “FestCordel”, a convite da Câmara Municipal, em que a nossa colaboração resultou numa noite também memorável e muito participada pelos membros da Universidade em prol da cultura popular da língua portuguesa..

Nas iniciativas da Câmara Municipal “Mercado à Moda Antiga” e “Entr’Artes”, a nossa Universidade esteve presente; na primeira, com a participação do Grupo Musical “Cavaquinhos” e, na segunda, com a participação da TUNAUSOA, das áreas de Pintura, Teatro, Poesia e Bordados.

Relativamente aos passeios de âmbito cultural e recreativo, não podemos deixar de referir o papel muito importante da nossa amiga e colaboradora Eulália Barbosa, que, de forma competente e empenhada, organizou e concretizou as Viagens levadas a cabo este ano letivo: Um Cruzeiro no Mediterrâneo em abril e a Viagem de Fim de Ano a La Manga del Mar Menor, em junho.

Ao longo do ano, muitas iniciativas foram desenvolvidas, como o “Seminário Academia da Mente”, Concurso de Quadras Populares, entre outras e Atividades de Encerramento, com a exposição de trabalhos e tradicional Almoço de Fim de Ano.

E...o nosso triénio chega ao fim.

Resta-nos agradecer a todos quantos colaboraram em prol dos objetivos a que nos propusemos, pedindo desculpa por eventuais omissões ou mesmo erros, involuntariamente cometidos e desejando a todos ...Boas Férias!

A Direção da USOA

Reflexões de Camilo Castelo Branco

Apesar da extensão da obra literária de Camilo de Castelo Branco, é sempre oportuno dissecar e selecionar algumas ideias e reflexões do escritor sobre os mais variados temas, com mais ou menos atualidade.

Assim, passamos a transcrever aquelas que se nos afiguram merecer maior atenção, pelos valores e críticas que nos transmitem.

Na área do Amor, faz as seguintes afirmações: “O amor dá coragem e fraqueza. E será sempre um mistério”. “O que se diz com a língua é só metade do que se diz com os olhos”. “O amor que não perde nem desvaira, esse é que é o amor”.

Na temática da Hipocrisia e do Cinismo, afirma: “Não sucede às vezes que as más línguas só dizem metade da verdade?” “Nunca é feliz com um vestido de chita a mulher que tem amigas com vestidos de seda”. “Há uma coisa mais aviltadora que o desprezo: é o esquecimento”.

Na área da Moralidade e Religião, opina: “Estudai a religião cristã, como críticos, como filósofos, como moralistas, mas estudai-a”. “Não é o esquecimento que perdoa, é a resignação, é a caridade”.

Na área da Ignorância e da Loucura, afirma: “Concedido juízo ao tolo, concede-se-lhe razão; concedida a razão, concede-se-lhe tudo”. “O homem mais feliz do globo é o idiota”.

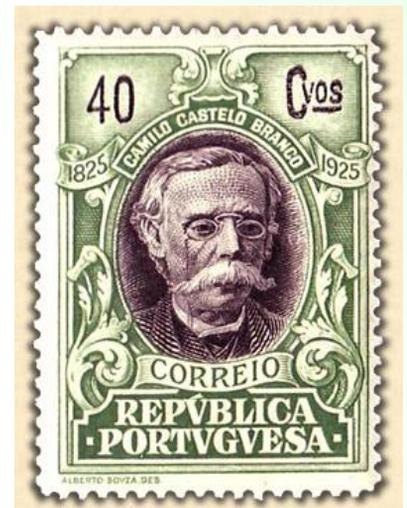
Na área do seu pensamento sobre As Mulheres, afirma: “A mulher ilude menos quando quer iludir-se”. “A mulher de que se foge é a mulher que se procura”. “Mulheres são os melhores juizes de mulheres”.

Relativamente ao que pensa sobre o Povo, afirma: “Para o povo há o silêncio. Quando dele fala a história, alcunha-o sedicioso, bárbaro e turbulento. Para o povo há o esquecimento”.

Na área de Sátiras e Sarcasmos, pergunta: “Porque é que certas mulheres falam tanto? E responde: Acho que é porque não sabem nada.

Na área da Virtude e Inocência, afirma: “Acredito que o prazer de uma boa ação é o único prazer sem mistura de dor”. “Aquele que foi levantado não pode ser abatido pela fortuna”.

Eis algumas transcrições do romancista sobre as múltiplas ideias que nos legou, nas várias áreas, e que poderão levar-nos a refletir, também, acerca da validade e atualidade das mesmas.



DIA MUNDIAL DA POESIA



Numa iniciativa conjunta da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis e da Câmara Municipal, celebramos, no passado dia 21 de março, o Dia Mundial da Poesia.

Durante o dia, elementos da Biblioteca Municipal com a colaboração dos alunos da USOA, alunos da Escola Soares Basto e outros declamadores voluntários, promoveu-se um roteiro poético a vários pontos da cidade, onde foram declamados poemas de Sophia de Melo Breyner Andresen, aproveitando a comemorar o centenário da sua morte.



À noite, na Biblioteca Municipal Ferreira de Castro, a poesia e a música deram as mãos proporcionando um espetáculo de verdadeira apoteose. A participação musical da TUNAUSOA, do Dueto Rua do Barro Branco e dos Declamadores e Poetas ali presentes, bem como a forte adesão popular, tornaram aquela noite numa condigna celebração do Dia Mundial da Poesia. Era esse o objetivo. Um bem-haja a todos!

Atuação do Grupo os “Cavaquinhos” da USOA em Nogueira do Cravo

A Apresentação Pública do Livro “Contos tradicionais e “estórias” de amor e humor”, de autoria de Tavares Ribeiro, concretizou-se no salão nobre da sede da União de Freguesias de Nogueira do Cravo/Pindelo em 22 de março.

Em complemento com outras atividades, como poesia e Canto Coral, o Grupo de “Cavaquinhos” da USOA, também participou e com uma atuação que foi muito aplaudida e elogiada.

Campo inesgotável de saberes, o património imaterial merecerá sempre que lhe concedamos a dignidade que merece, garantindo o registo presente ao que ainda resta desse significativo legado dos nossos antepassados.



História de Cesar em “Aula” de Final do 2º Período

Promovida em parceria pela Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis/Junta de Freguesia de Cesar, na noite de sábado, 24 de março, teve palco no salão nobre da Junta de Freguesia de Cesar, a apresentação de uma “aula” pública de História Local, pelo responsável por esta disciplina da USOA sobre “CESAR – Imagens de História Património e Atualidades”.

Durante a “Aula”, Tavares Ribeiro e um escritor muito conhecido e também historiador de Cesar, transmitiram imagens de história e singularidades da identidade coletiva da terra e suas gentes, avançando por percursos do património, raiz e tradições culturais que tanto enobrecem a vila nordestina do concelho oliveirense.

Também, seguindo prática já habitual, houve oportunidade de conceder palco a outras áreas, dando vez à música tradicional, com a TUNAUSOA.

Em complementaridade, envolveu, ainda, a declamação de poesia e a participação de dois agrupamentos da vila cesarense – “TROVAS à TOA” e o grupo “SHALLOM”.



Árvore de Liberdade

Sou ramo de liberdade
Duma árvore frondosa,
No bosque da humanidade
E sua fruta é saborosa.

É tão bela a produção
E seus frutos saboroso
Começando p`la criação
De rebentos amorosos.

Dão as sementes da paz
Que eu quero semear,
Porque só elas nos trazem
Harmonia e bem estar.

De seus troncos variados
Que dão frutos preferidos,
P`la humanidade esperados
E por tantos acolhidos.

Nesta seara da vida
De abundante produção
Onde a liberdade é querida
Com tamanha devoção

São firmes suas raízes
Que garantem segurança,
E nos torna mais felizes,
Aumentando nossa esperança.

António Marques

Brincar com números, exercitar o cérebro

Chegou ao fim o ano letivo de 2018/2019

Tive a satisfação de entrar no quadro de Professores da USOA, e de dar aulas naquilo que convencionamos chamar Matemática Divertida.

No fundo brincámos com números, fizemos exercícios, tentamos descobrir soluções de enigmas, praticámos operações à moda das civilizações antigas, dos Incas e dos Maias, aos Árabes e aos Ingleses, dos Americanos aos Egípcios, dos Russos aos antigos camponeses da China.

É evidente que nem tudo o que foi ensinado ficou nas nossas mentes, mas o principal objetivo desta disciplina foi inteiramente realizado. Manter as nossas mentes ativas numa maneira divertida.

Foram horas de excelente convívio, num ambiente de grande camaradagem em que todos nós saímos mais ricos.

Fizemos novas amizades, aprendemos com a experiência de cada um e conseguimos 60 minutos por semana de atividade cerebral.

O cérebro é como um músculo. Se não trabalhar, cai num marasmo e mais facilmente fica exposto aos ataques de doenças como Alzheimer, AVC's e outras tragédias que limitam a qualidade de vida dos que sofrem e também dos seus familiares.

A Matemática Divertida não cura nenhuma doença mas previne-as e só por isso acho que valeu a pena o esforço mental de um total de 30 horas durante o ano letivo que agora chega ao fim.

Outra função das nossas aulas foi intercalar exercícios com algum humor.

Esta simbiose de contos e historietas é um género de ensino que já era usado pelos romanos. A frase latina que eu vi um dia na parede de uma escola em Faro “Monet obletando” significa isso mesmo: “ensinar divertindo”.

Fiquei particularmente feliz, não só pelo sorriso com que os alunos saíam das aulas como ainda porque o título do Professor do Ano ter sido entregue a um Professor das Caldas da Rainha, Rui Correia, que se serve de todos os meios possíveis para despertar a atenção dos alunos (copos, semáforos, blogs, etc.). Tudo num ambiente descontraído e divertido.

É bom sinal ver que os novos métodos de ensino estão a ser implementados.

Não quero terminar sem deixar uma homenagem à aluna Elza Maria Martins Santos que trágico acidente levou do nosso convívio, deixando em todos nós uma grande saudade.

João Alberto Silva

“Noite de Fados” animou serão na USOA

No mês de maio, que se destacou por ter sido muito profícuo na concretização de eventos culturais, distinguiu-se, também, a “Noite de Fados, dinamizada pelo colaborador da USOA, Américo Queirós, que mereceu larga participação de músicos e fadistas convidados, conhecidos e amigos da USOA, e muito público!



Visita de estudo pelo concelho de Vale de Cambra

A disciplina de História Local no seu plano de atividades contempla momentos “fora de aula” com frequentes passeios de estudo aos arredores, no próprio concelho ou em concelhos limítrofes.

Dando seguimento a esse propósito, que envolve os “alunos”, criando motivação extra para o “estudo”, garantindo o desejo de aprenderem o mais possível, concretizou-se uma visita guiada ao Museu Municipal de Vale de Cambra – em Macieira de Cambra.

Ainda dentro do roteiro pelo concelho cambrense, a visita passou pela freguesia de Roge, entrando na antiga aldeia, hoje recuperada, de Trebilhadouro.

E o dia terminou em alegre convívio numa pastelaria de Macieira de Cambra.

SOMOS UNIVERSIDADE

Não qu'remos a solidão
Não negamos nossa idade
Mas não nos falta alegria,
Criamos felicidade,
É como fazer magia,
Os anos já vão pesando
Mas a farra alivia.

*Cá estamos nós, somos Universidade
Cá estamos nós, somos Universidade
Seniores mas com vontade
De viver alegremente.
Cá está a USOA de Oliveira de Azeméis, REFRÃO
Malta feliz, malta contente,
Aprendemos dia-a-dia
Com a nossa convivência
E alguns livros e papéis.*

Bendita a nossa USOA,
Toda esta gente boa
E bendita ocupação,
Nunca vivemos à toa,
É como ter vinho e pão,
Partilhar, saboreando,
P'ra nossa satisfação

Música da Marcha Popular - 2017
Letra de: Carminda Tavares de Oliveira
27/11/2017



USOA presente no Entr'Artes

Este ano em 9ª edição, o Entr'Artes é um evento que aposta em motivar a comunidade para desenvolver e/ou usufruir a arte nas suas multifacetadas expressões, entre as quais se incluem pintura, dança, teatro, momentos destinados à poesia e animação musical. Em quatro destas áreas, a USOA, distinguiu-se pela presença marcante.



“Festcordel” com a USOA no Roteiro

A realização do FESTCORDEL – Festival internacional do verso popular, contemplou, no dia 14 de maio, a atuação e tertúlia nas instalações da Universidade Sénior. O evento, a convite da Câmara Municipal, envolveu a colaboração da USOA, obtendo visíveis resultados, tendo os cantadores que integraram o FestCordel proporcionado um dia memorável de cultura que mereceu elevada participação, não só da comunidade “USOA” mas, igualmente, da comunidade em geral.



ESTAVA À TOA NA VIDA (Canção para todos)

*Estava à toa na vida
o que fazer não sabia
o tempo era demais
vivia sem alegria.*

*Bati à porta da USOA
onde encontrei solução
ganhei de novo energia
acabou a solidão.*

Refrão

O reformado que já estava cansado pensou qu'inda era novo para ficar parado e saltou foi à USOA p'ra ter ocupação e logo encontrou tarefas até mais não. Os dias longos passam a ser pequenos aqui e a USOA já não vai ser a mesma sem ti nós vos dizemos com toda a garantia estar aqui na USOA é encontrar a alegria.

Refrão

O homem esperto se inscreveu na USOA, fez bem o ansioso se inscreveu na USOA, fez bem o preguiçoso se inscreveu na USOA fez bem vir cá ter, dar mais vida ao seu viver. A mulher triste que vivia sofrendo, sorri a solitária ganhou muitos amigos aqui nós vos dizemos com toda a garantia estar aqui na USOA é encontrar a' alegria.

Mas para meu desencanto o dia passa a correr aqui não é só brincar há muito para aprender.

Não vivas triste, a chorar
A vida é para viver
*não dês armas à tristeza
a alegria vai vencer*

4X

Letra de: Carminda Tavares de Oliveira
Música: "A banda" – Chico Buarque de Hollanda
08/11/2015

Visita ao Museu do Papel Terras de Santa Maria

Nas suas deslocações pela região, docente e alunos da disciplina de História Local da USOA, foram de visita até terras do concelho da Feira, mais concretamente ao Museu do Papel, localizado em Paços de Brandão.

Valeu por mais um dia de "festa" de conhecimento e, neste caso, o antigo fabrico de papel esteve em foco, com nota dominante, entre todos, de aprendizagem e boa disposição.



O Mundo que temos

Do local onde me encontro,
A torre da igreja eu vejo
Nela entrei e rezei,
Pensando pedi um desejo

Pensando na juventude,
No mundo em que vivemos
Como está a nossa saúde,
E o ensino que temos.

Esta imagem que me traz
No meu pensamento vai
Para o mundo tao injusto
Não há sossego nem paz.

Não há montanhas que movam
A tristeza que as destrói
Ó seres cruéis e distantes
Não sabeis o que isto dói.

Ó mundo que és tao belo
Querem-te ver chegar ao fim
Há seres que te estão
destruindo,
Tua beleza foge de mim.

Maria Xará

O Grupo de “Cavaquinhos” da USOA no XXIII Mercado à Moda Antiga

A participação do Grupo de “Cavaquinhos” da USOA no XXIII Mercado à Moda Antiga voltou a cumprir o melhor da tradição!

Mais uma vez a Universidade Sénior foi representada condignamente, no desempenho e divulgação das aprendizagens e qualidades musicais plenamente evidenciadas, quer na atuação frente aos Paços do Concelho, quer no percurso das ruas pedonais, Jardim Público e avenida.

Ao interpretar, durante o evento, diversos temas da música folclórica e popular, puderam revisitar emoções que se desprendem de algumas melodias bem conhecidas do público, comunicando valores e são alegria que ao ouvi-las, ainda hoje se libertam saudades, com a qualidade artística muito presente nos “Cavaquinhos” como é bom hábito.



A Turma de Viola da USOA atuou na Apresentação de Livro, em Pindelo.

Na sexta-feira, 22 de março, decorreu, no salão Polivalente da freguesia de Pindelo, a apresentação pública do livro “Lendas do concelho oliveirense”, de Tavares Ribeiro, autor que se tem dedicado a promover motivações para o riquíssimo património imaterial.

Dando seguimento ao desígnio essencial de reunir distintas participações e formas de expressar cultura, houve a pretendida presença e atuação da Turma de Viola da USOA, a par com o grupo “Contradicordes” e poesia por António Amorim e Carminda Oliveira.



Visita ao “Planetário do Porto” e ao “Jornal de Notícias”

A turma de Matemática divertida/comunicação, no passado dia 5 de junho de 2019, efetuou uma visita ao “Planetário do Porto” e ao “Jornal de Notícias”.

Estação de S. Bento – Ponto de encontro e início da nossa agradável visita.

Primeira paragem – “Planetário do Porto”.

Acolhe o visitante assim: “O Planetário do Porto tem um Universo dentro de si”. E tem mesmo!

Relembrar, aprender, refletir... nas vertentes – Tapeçaria da vida e Cosmos. foi o tema.

Carl Sagan que serviu de inspiração ao filme apresentado diz:

“Em algum lugar, algo incrível está esperando para ser conhecido”.

“Olhe novamente para aquele ponto. Está aqui. Está em casa. Somos nós. Nele todos que você ama, todos que você conhece, todos que você já ouviu falar, todo ser humano que já foi, viveu suas vidas. O agregado de nossa alegria e sofrimento”.

A Terra é um estágio muito pequeno em uma vasta arena cósmica.

A Terra é o único mundo conhecido até agora para abrigar vida.

– Carl Sagan, [ponto azul pálido: uma visão do futuro humano no espaço](#)

Fantástico! A sensação de fazer parte dessas maravilhas misteriosas e tão envolventes !

Após um almoço delicioso e de alegre convívio, seguimos para o “Jornal de Notícias”.

Fundado a 2 de junho de 1888 na cidade do Porto continua a ser uma referência no mundo da imprensa .

Acolhidos por jornalistas muito simpáticas, “vestimos a camisola” e fomos por algum tempo também jornalistas conscientes.

Assim sendo:

Fazer um diário é complexo, exige profissionalismo. Um jornal deve ser uma “locomotiva democrática” sempre em viagem com frescura de ideias e rigor de convicções.

Ao professor João Silva que nos sugeriu e acompanhou neste dia precioso, a nossa grande estima tecida com flores e debruada a luz: “Importante é a luz que ilumina a esperança da vida”.



Helena Vilhena

Ser feliz...

*Ser feliz...
é ser menino
e brincar,
um brincar de adulto
mas, brincar e rir;*

*Ser feliz...
é tirar a máscara
e fugir à compostura
de senhor doutor,
numa igreja ou tribunal;*

*Ser feliz...
é ter por companheira
um anjo – mulher,
a amante e mãe,
a vida inteira;*

*Ser feliz...
é sempre e muito amar,
não respeitando o sítio ideal,
a posição adequada,
à hora normal;*

*Ser feliz...
é, enfim, respeitar
os compromissos do dia-a-dia
mas, com um sorriso
e um perdão nos lábios!*

A. P. Sampaio/ 2006

IV Encontro de Grupos Musicais Seniores em Terras de La Salette

Promovido pela Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis, no dia 28 do mês de março os “universitários” tiveram oportunidade de assistir a mais um Encontro de Grupos Musicais Seniores em Terras de La Salette – o 4º evento do género que principiou com a concentração no Parque de La Salette, seguida de Lanche de Boas Vindas na Estalagem S. Miguel. E prosseguiu com visita ao Parque, Capela e Berço do Vidro.

Depois “vieram do alto” até à Praça da Cidade e, daí, “palmilharam” ruas pedonais rumo ao Largo da República onde foram recebidos pela vereadora da Câmara Municipal, Inês Lamego, que fez a receção aos participantes e lhes desejou boas-vindas. Concretizada essa formalidade, o destino pôs no mapa a Casa do Torreão, onde foi servido o almoço.

A “elevação” do encanto pela harmonia vocal e musical, fez-se, depois, sentir no melhor ambiente de confraternização.

Neste IV Encontro de Grupos Musicais Seniores em Terras de La Salette, nobilitaram o evento, além dos grupos da USOA – universidade anfitriã – 4 grupos de universidades convidadas: Águeda, Crato, Fundão, Gondomar e Vale de Cambra.

A presidente da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis – Odete Roma Resende – realçou, em especial, a parceria com o município oliveirense e exprimiu agradecimentos e satisfação pelo convívio e qualidade musical que todos os grupos presentes evidenciaram.

Em jeito de finalizar com todos os requintes foi ainda servido apetecível lanche e entraram em palco o grupo da USOA os “Madrigais” que sustentaram a boa nota de cultura musical e proporcionaram animação a todos os elementos dos grupos envolvidos.

