



Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis

Horários: Ano Letivo 2025/2026

<i>Dia</i>	<i>Disciplinas</i>	<i>Horários</i>	<i>Local</i>	<i>Professores</i>
<i>Segunda-feira</i>	Informática Geral - Turma 1	09h00 às 10h30	Ponto Já	Pedro Nunes
	Pilates	09h30 às 10h30	Meia Ponta	Tatiana Rocha
	Informática Geral - Turma 2	10h30 às 12h00	Ponto Já	Pedro Nunes
	Hidroginástica - Turma A	10h15 às 11h00	Cerciaz	
	Hidroginástica - Turma B	11h00 às 11h45	Cerciaz	
	Bordadora Rendeira	14h30 às 16h00	Sala 8	Albertina Fernandes
	Ritmo e Movimento	15h00 às 16h00	Salão de baixo	Adélia Gomes
	Jardinagem	14h30 às 16h00	Quinta do Cercal	Orientação partilhada
	Canto Coral	15h00 às 16h30	Sala 11	Abílio Rodrigues / Magui
Saúde e Desenvolvimento Pessoal	16h15 às 17h15	Sala 6	Arminda Santos	
<i>Terça-feira</i>	Hidroginástica - Turma A	08h45 às 09h30	Piscina Municipal	
	Bandolim	09h00 às 10h30	Sala 11	Salazar Ferreira
	Bandolim	10h30 às 12h00	Sala 11	Salazar Ferreira
	Informática Iniciação	09h00 às 10h30	Ponto Já	Pedro Nunes
	Hidroginástica - Turma B	09h30 às 10h15	Piscina Municipal	
	Natação	10h30 às 11h15	Cerciaz	
	Bordados - Turma A	14h30 às 16h00	Sala 8	Maria La Salette Costa
	Grupo de Cavaquinhos	14h30 às 16h00	Sala 11	Júlio Pinho e Lúcio Reis
	Hidroginástica - Turma C	15h45 às 16h30	Piscina Municipal	
	Corte e Costura - Turma B	16h00 às 17h30	Sala 8	Florinda Santos
Informática	17h00 às 18h00	Sala Informática	Ana Cândida	
<i>Quarta-feira</i>	Ginástica	09h00 às 10h00	Sala 10	Elizabete Silva
	Pilates	09h30 às 10h30	Meia Ponta	Tatiana Rocha
	Francês	10h00 às 11h00	Sala 5	António Ferreira
	Artes Decorativas e Pintura em Tecido	10h00 às 11h30	Sala 8	Ivone Bispo
	Inglês	11h00 às 12h00	Sala 5	António Ferreira
	Informática - Edição de Vídeo	14h30 às 16h00	Sala de Informática	João Carlos Guimarães
	Português	14h00 às 15h00	Sala 5	Abílio Rodrigues
	Inglês - Iniciação II	14h30 às 15h30	Sala 6	Susana Proença
	Grupo "Os Madrigais"	14h30 às 16h00	Sala 11	Júlio Pinho / Lúcio Reis
	Corte e Costura - Turma A	14h30 às 16h00	Sala 8	Maria Rosete Ferreira
	Percurso Literários	15h00 às 16h00	Sala 5	Abílio Rodrigues
	Inglês - Iniciação I	15h30 às 16h30	Sala 6	Susana Proença
	Teatro	16h00 às 17h30	Sala 12	Abílio Mortágua
Oficina de Som	16h30 às 17h30	Sala 5	Magui	
<i>Quinta-feira</i>	Hidroginástica - Turma A	08h45 às 09h30	Piscina Municipal	
	Hidroginástica - Turma B	09h30 às 10h15	Piscina Municipal	
	Viola	11h30 às 12h30	Sala 6	Rodrigo
	Pintura	14h30 às 16h00	Sala 8	Ana Garcia
	Inglês II	14h30 às 15h30	Sala 5	Orlinda Vasconcelos
	Tunausoa	14h30 às 16h00	Sala 11	Serafim Cabral / Firmino Ribeiro
	Hidroginástica - Turma C	15h00 às 15h45	Cerciaz	
	Hidroginástica - Turma C	15h45 às 16h30	Piscina Municipal	
	Direito e Cidadania (15/15 dias)	16h00 às 17h00	Sala 7	Djalma Marques
	Histórica Local e Tradições	16h00 às 17h00	Sala 5	Tavares Ribeiro
Pintura / Artista Plástica	17h10 às 18h45	Sala 8	Elizabeth Leite	