



## XIII CONCURSO DE QUADRAS POPULARES

ANO 2022

### 1º PRÉMIO

Quero viver na esperança  
De vermos a Humanidade,  
Das guerras como lembrança,  
Sem fome e com Liberdade!

*Carlos José Novais*  
(pseudónimo João das Regras)  
*Universidade Sénior de Rotary Mirandela*

### 2º PRÉMIO

Na atual realidade  
Sempre vive uma esperança...  
Que se salve a humanidade;  
Chegue a Paz com a bonança.

*Óscar Manuel Pona*  
(pseudónimo Mr. Anop)  
*Universidade Sénior de Rotary Mirandela*

### 3º PRÉMIO

Ir p'ra Marte ou Alunar  
Não nos traz felicidade.  
Nossa esperança é matar  
A sede da humanidade.

*Carminda Tavares Oliveira*  
(pseudónimo Esperança)

**USOA**

### Menção Honrosa

Desenhei Felicidade  
Nos teus sonhos, Esperança  
E vi na Humanidade  
Um gesto de confiança

*Maria Teresa da Silva Louro Sarzedas*  
(pseudónimo Trigal)  
*Associação para Universidade da Terceira Idade de Torres Vedras*