



# PROPOSTA DE PLANO DE ATIVIDADES - 2018/2019

## TEMA - ENVELHECER COM ARTE E SABEDORIA

### 1º Período

#### **Setembro:**

**Dias 10 a 20** – Inscrições para o presente ano letivo.

**Dia 27** - Reunião geral com todos os professores e entrega das pastas com os documentos necessários.

#### **Outubro:**

**Dia 1** - Início das atividades letivas.

**Dia 20** - Passeio a Lisboa assistir ao espetáculo de La Féria “**Eu saio na próxima e você**”, no Politeama.

**Dia 24** - Workshop sobre “Xadrez e Outros Jogos” no Centro Lúdico de O. de Azeméis.

**Dia 26** - Assembleia Geral – Aprovação do Orçamento e do Plano de Atividades para 2018.

**Dias 27 e 28** – Participação dos Grupos Musicais da USOA, no Festival de Doçaria, promovido pela Associação Comercial de O. de Azeméis

#### **Novembro:**

**Dia 9** - Convívio de S. Martinho, com atuação dos grupos musicais da USOA.

**Dia 27 - 16:00h** - Seminário “**Academia da Mente**”, sob a orientação de Dra. Tânia Patinha:

Tema: “**A ligação entre Saúde Psicológica e Saúde Física**”.

1ª Parte: Apresentação;

2ª Parte: Debate.

#### **Dezembro:**

**Dias 4, e 7** – Comemoração do 15º Aniversário da USOA, com programa a publicar.

**Dia 4** - Abertura Solene das Comemorações, na Biblioteca Municipal Ferreira de Castro.

**Dia 7** – Encerramento das Comemorações do 15º Aniversário, com a participação dos Grupos Musicais da USOA e um grupo convidado.

**Dia 14** - Convívio de Natal – Almoço no Lindolfo.

#### **Interrupção de 14 de dezembro a 2 de janeiro**

### 2º Período

#### **Janeiro:**

**1ª e 2ª Semanas** - “**Cantar os Reis**” - pelos grupos musicais da USOA, com programa a elaborar.

“**Cantar os Reis**” na Câmara Municipal.

**Dia 13** – Participação do Grupo Coral no Concerto de Ano Novo, da UTIB (Univ. Terceira Idade do Barreiro).

**Dia 25** - Serão Cultural e/ou Musical.

#### **Fevereiro:**

Passeio ou intercâmbio cultural e lúdico.

**1ª Edição** do “**Zamacol**”.

Espectáculo numa freguesia do concelho, com a atuação dos grupos da USOA, integrado na disciplina de História Local.

### **Março:**

**Dia 1** – Festa de Carnaval com a participação dos **Grupos da USOA**.

Participação no **XXVII Festival de Teatro Sénior, em Estarreja**, com Organização da RUTIS.

**Dia 5 - 16:00h** - Seminário “**Academia da Mente**”, sob a orientação de Dra. Tânia Patinha, com tema a definir.

**Dia 21** – Comemoração do Dia Mundial da Poesia.

**Dia 29** - **IV Encontro de Grupos Musicais em Terras de La-Salette**.

### **Interrupção de 5 de abril a 22 de abril.**

## **3º Período**

### **Abril:**

Participação no **Festival de Grupos Musicais Seniores** com Organização da RUTIS.

**Dia 25 - Cruzeiro no Mediterrâneo** – Valência - Marselha – Génova – Civitavecchia – Palermo – CagliariPalma de Maiorca – Valência. (Em alternativa, uma viagem a Cabo Verde, **dia 26**), com duração de 6/7 dias.

Espetáculo numa freguesia do Concelho com a atuação dos grupos da USOA, integrado na disciplina de História Local.

### **Maior:**

“Concurso de Quadras Populares”.

Serão Cultural/ Colóquio.

Participação em **III Marchas Seniores em Aljustrel**, com Organização da RUTIS.

**Dia 28 - 16:00h** - Seminário “**Academia da Mente**”, sob a orientação de Dra. Tânia Patinha.

### **Junho:**

**XVIII Encontro Nacional de Universidades Seniores, no Fundão.**

**Dias 24 a 28 – Atividades de Encerramento:**

- Exposição de trabalhos;

- Espetáculo de Fim de Ano, com a participação do Teatro e de outras disciplinas;

**Dia 28** – Almoço/ Jantar de Final de Ano.

**2ª Edição do “Zamacol”.**

**Dia 30 ou 1 de julho – Viagem de fim de ano à Costa de Alicante, com duração de 4/5 dias:** (Altea – Calpe – Villajoyosa – Denia – Jávea – Guadalest – Alicante e Altea (com excursão a Elche e Orihuela).

**Nota: A direção apoia atividades/visitas de estudo, apresentadas pelos professores, ao longo do ano.**

A DIREÇÃO:

Presidente: \_\_\_\_\_

Vice-presidente: \_\_\_\_\_

Tesoureiro: \_\_\_\_\_