

> UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS
FESTEJOU DIA MUNDIAL DA DANÇA

Colocar o corpo e a mente a mexer



A turma de ritmos e movimentos da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis

Na passada quarta-feira, dia 29 de abril, a Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis festejou o dia mundial da dança, com espetáculo que contou com a presença de elementos dos grupos de zumba de Escravilhena, Figueiredo de Rey e Meia Ponta, o rancho folclórico de Macinhata da Seixa e alunas da disciplina de ritmos e movimentos da USOA. Teve casa cheia e juntou vários géneros de música.

Um evento que estava previsto no plano de atividades de 2026, Eulália Barbosa, presidente da universidade, afirma

que a celebração deste dia “é fundamental, e sobretudo na nossa idade, numa universidade sénior, que precisa bem de mexer o corpo”.

Com atividades planeadas para todos os meses, o objetivo é “estar sempre a mexer, sempre em atividade, é fundamental”.

No entanto, Eulália Barbosa admite que “por vezes, não ficamos assim tão felizes, porque a adesão de espectadores não é assim tão grande”.

A noite terminou com um lanche convívio com todos os presentes.